

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности

«Волейбол»

Возраст учащихся: 13-17 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель: Митрофанов А.В., педагог дополнительного образования

Цель программы: повышение уровня физической подготовки обучающихся, способствующий совершенствованию необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств через игру волейбол.

Актуальность программы. Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия по ней, позволят обучающимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время, так как количество учебных часов отведённых на изучение раздела «волейбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приёмами. Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей, в связи с высокой гиподинамичностью в обычной жизни, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Отличительные особенности программы. Особенность программы в том, что, она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться волейболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «волейбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека. В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики игры в волейбол, развитию физических способностей.

Адресат программы: дети 13-17 лет, на основании медицинской справки и заявления родителей.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Волейбол»

Возраст учащихся: 13-17 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель: **Сакенов М.Ж.**, педагог дополнительного образования

Цель программы: повышение уровня физической подготовки обучающихся, способствующий совершенствованию необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, через игру волейбол.

Актуальность программы. Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия по ней, позволят обучающимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время, так как количество учебных часов отведённых на изучение раздела «волейбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приёмами. Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей, в связи с высокой гиподинамичностью в обычной жизни, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Программа адресована учащимся 13-17 лет, способствует овладению элементами техники и тактики игры в волейбол, развитию физических способностей.

Форма обучения – очная, смешанная. В целях обеспечения доступности дополнительного образования в программе «Волейбол» предложена форма организации образовательного процесса электронная (с использованием дистанционных образовательных технологий)).

Адресат программы: дети 13-17 лет, на основании медицинской справки и заявления родителей.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности

«Лёгкая атлетика»

Возраст учащихся: 10-13 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель: Жарбулова Э.С., педагог дополнительного образования

Цель программы – создание оптимальных условий и содействие гармоничному физическому и интеллектуальному развитию ребенка и укрепление здоровья занимающихся, через обучение легкой атлетике.

Программа актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей, в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Отличительной особенностью представленной программы является то, что она, основываясь на курсе обучения, раскрывает обязательный минимум для такого рода программ. В программе отражены основные задачи на этапах годового цикла тренировки, построение учебно - тренировочного процесса на этапах: начальной подготовки, специальной подготовке; этапе спортивного совершенствования, распределение объемов основных средств и интенсивности тренировочных нагрузок в недельных циклах; участие в соревнованиях по их значимости. Также особенностью представленной программы является сведение основных параметров учебно-тренировочного процесса (нагрузок, средств, методов контроля) в одну принципиальную схему годового цикла тренировки. В рамках этой программы осуществляется проведение системного отбора учащихся, имеющих задатки и способности к дальнейшей спортивной ориентации и профессиональной деятельности в области легкой атлетики. Данная программа создает условия для развития и подъема массовости в городе занимающимися легкой атлетикой.

Адресат программы: дети 10-13 лет, на основании медицинской справки и заявления родителей.

Программа рассчитана на 1 год и реализуется в объеме 64 часов.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности

«Волейбол»

Возраст учащихся: 11-15 лет

Срок реализации: 2 года

Автор-составитель: Мишин С.Ю., педагог дополнительного образования

Цель программы: повышение уровня физической подготовки обучающихся, способствующий совершенствованию необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, через игру волейбол.

Актуальность программы. Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия по ней, позволят обучающимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время, так как количество учебных часов отведённых на изучение раздела «волейбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приёмами. Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей, в связи с высокой гиподинамичностью в обычной жизни, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Программа адресована учащимся 11-15 лет, способствует овладению элементами техники и тактики игры в волейбол, развитию физических способностей.

Форма обучения – очная, смешанная. В целях обеспечения доступности дополнительного образования в программе «Волейбол» предложена форма организации образовательного процесса электронная (с использованием дистанционных образовательных технологий).

Адресат программы: дети 11-15 лет, на основании медицинской справки и заявления родителей.